



**МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«Казанский государственный аграрный университет»  
(ФГБОУ ВО Казанский ГАУ)**

---

Институт механизации и технического сервиса  
Кафедра тракторов, автомобилей и безопасности технологических процессов

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по учебно-  
воспитательной работе и  
молодёжной политике, доцент  
\_\_\_\_\_ А.В. Дмитриев  
« 16 » мая 2024 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

**СОО.01.08 Основы безопасности и защиты Родины**

по специальности среднего профессионального образования

23.02.07 Техническое обслуживание и ремонт двигателей, систем и агрегатов  
автомобилей

Форма обучения  
**очная**

Казань – 2024

Составитель:

доцент, к.т.н., доцент  
Должность, ученая степень, ученое звание

Гаязиев И.Н.  
Ф.И.О.

Рабочая программа дисциплины обсуждена и одобрена на заседании кафедры тракторов, автомобилей и безопасности технологических процессов «15» апреля 2024 года (протокол № 11)

Заведующий кафедрой:

д.т.н., профессор  
Должность, ученая степень, ученое звание

Хафизов К.А.  
Ф.И.О.

Рассмотрены и одобрены на заседании методической комиссии Института механизации и технического сервиса № 8 от «24» апреля 2024 года

Председатель методической комиссии:

доцент, к.т.н.  
Должность, ученая степень, ученое звание

Зиннатуллина А.Н.  
Ф.И.О.

Согласовано:

Директор

Медведев В.М.  
Ф.И.О.

Протокол ученого совета института № 8 от «16» мая 2024 года

## 1 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

В результате освоения ОПОП СПО по направлению обучения 23.02.07 Техническое обслуживание и ремонт двигателей, систем и агрегатов автомобилей обучающийся должен овладеть следующими результатами обучения по дисциплине «Основы безопасности жизнедеятельности»:

Код и содержание компетенции (в соответствии с ФГОС)	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
<b>ОК 01.</b> Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам	<i><b>Знать:</b></i> порядок действий в экстремальных и чрезвычайных ситуациях. <i><b>Уметь:</b></i> формировать представления о возможных источниках опасности в различных ситуациях (в быту, транспорте, общественных местах, в природной среде, в социуме, в цифровой среде).
<b>ОК 02.</b> Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности	<i><b>Знать:</b></i> о способах безопасного поведения в цифровой среде. <i><b>Уметь:</b></i> распознавать опасности в цифровой среде (в том числе криминального характера, опасности вовлечения в деструктивную деятельность) и противодействовать им.
<b>ОК 03.</b> Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие	<i><b>Знать:</b></i> правило безопасного поведения и способов их применения в собственном поведении. <i><b>Уметь:</b></i> формировать представления о ценности безопасного поведения для личности, общества, государства.
<b>ОК 04.</b> Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами	<i><b>Знать:</b></i> основы безопасного, конструктивного общения. <i><b>Уметь:</b></i> различать опасные явления в социальном взаимодействии, в том числе криминального характера; предупреждать опасные явления и противодействовать им.
<b>ОК 06.</b> Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, применять стандарты антикоррупционного поведения.	<i><b>Знать:</b></i> основы государственной политики в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций различного характера. <i><b>Уметь:</b></i> различать приемы вовлечения в экстремистскую и террористическую деятельность и противодействовать им.
<b>ОК 07.</b> Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.	<i><b>Знать:</b></i> о способах безопасного поведения в природной среде. <i><b>Уметь:</b></i> применять способы безопасного поведения в природной среде.
<b>ОК 08.</b> Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.	<i><b>Знать:</b></i> меры профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний, сохранения психического здоровья. <i><b>Уметь:</b></i> формировать представления о здоровом образе жизни и его роли в сохранении психического и физического здоровья, негативного отношения к вредным привычкам.

## 2 Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена

Дисциплина входит в среднее общее образование.

Изучается в I семестре, на 1 курсе при очной форме обучения.

Дисциплина является основополагающей, при изучении следующих дисциплин: Безопасность жизнедеятельности, Охрана труда.

## 3 Объем дисциплины с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся

Общая трудоемкость дисциплины составляет 68 часов.

Таблица 3.1 - Распределение фонда времени по семестрам и видам занятий, в часах

Вид учебных занятий	Очное обучение
	I семестр
<b>Контактная работа обучающихся с преподавателем (всего)</b>	<b>48</b>
в том числе:	
- лекции, час	16
- практические занятия, час	32
<b>Самостоятельная работа обучающихся (всего, час)</b>	<b>20</b>
в том числе:	6
- подготовка к практическим занятиям, час	
- работа с тестами и вопросами для самоподготовки, час	5
- выполнение курсового проекта (работы), час	-
- подготовка к зачету, час	-
- подготовка к экзамену, час	9
<b>Общая трудоемкость час</b>	<b>68</b>

## 4 Содержание дисциплины (модуля), структурированное по разделам и темам с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

Таблица 4.1 - Разделы дисциплины и трудоемкость по видам учебных занятий (в академических часах)

№ тем	Раздел дисциплины	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость			
		лекции	практические работы	всего аудиторных часов	самостоятельная работа
1	Безопасное и устойчивое развитие личности, общества, государства	2	2	4	1
2	Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе	2		2	1
3	Безопасность в быту	2	4	6	2
4	Безопасность на		2	2	2

	транспорте				
5	Безопасность в общественных местах		4	4	2
6	Безопасность в природной среде	2	2	4	2
7	Основы медицинских знаний. Оказание первой помощи	4	2	6	2
8	Безопасность в социуме		4	4	2
9	Безопасность в информационном пространстве	2	2	4	2
10	Основы противодействия экстремизму и терроризму	2	2	4	2
11	Основы военной подготовки	2	6	8	2
	<b>Итого</b>	<b>16</b>	<b>32</b>	<b>48</b>	<b>20</b>

Таблица 4.2 - Содержание дисциплины, структурированное по разделам и темам

№	Содержание раздела (темы) дисциплины	Время, ак. час (очное)
	<b>Раздел 1. Безопасное и устойчивое развитие личности, общества, государства</b>	
	<i>Лекции</i>	
1.1	Государственная и общественная безопасность	2
	<i>Практические занятия</i>	
1.2	Роль личности, общества и государства в предупреждении и ликвидации чрезвычайных ситуаций	2
	<b>Раздел 2. Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе</b>	
	<i>Лекции</i>	
2.1	Современные представления о культуре безопасности	2
	<b>Раздел 3. Безопасность в быту</b>	
	<i>Лекции</i>	
3.1	Источники опасности в быту. Профилактика и первая помощь при отравлениях и травмах	2
	<i>Практические занятия</i>	
3.2	Пожарная безопасность в быту	2
3.3	Безопасное поведение в местах общего пользования	2
	<b>Раздел 4. Безопасность на транспорте</b>	
	<i>Практические занятия</i>	
4.1	Безопасность дорожного движения	1
4.2	Правила безопасного поведения на разных видах транспорта	1
	<b>Раздел 5. Безопасность в общественных местах</b>	
	<i>Практические занятия</i>	
5.1	Опасности социально-психологического характера	2

5.1	Действия при угрозе или совершении террористического акта, пожара в общественных местах, обрушении конструкций	2
<b>Раздел 6. Безопасность в природной среде</b>		
<i>Лекции</i>		
6.1	Основные правила безопасного поведения в природной среде	2
<i>Практические занятия</i>		
6.2	Природные чрезвычайные ситуации	2
<b>Раздел 7. Основы медицинских знаний. Оказание первой помощи</b>		
<i>Лекции</i>		
7.1	Факторы, влияющие на здоровье человека. Инфекционные заболевания	2
7.2	Неинфекционные заболевания: факторы риска и меры профилактики	2
<i>Практические занятия</i>		
7.3	Психическое здоровье и психологическое благополучие	2
<b>Раздел 8. Безопасность в социуме</b>		
<i>Практические занятия</i>		
8.1	Конфликты и способы их разрешения	2
8.2	Конструктивные и деструктивные способы психологического воздействия	1
8.3	Психологические механизмы воздействия на большие группы людей	1
<b>Раздел 9. Безопасность в информационном пространстве</b>		
<i>Лекции</i>		
9.1	Опасности, связанные с коммуникацией в цифровой среде	2
<i>Практические занятия</i>		
9.2	Безопасность в цифровой среде	1
9.3	Достоверность информации в цифровой среде	1
<b>Раздел 10. Основы противодействия экстремизму и терроризму</b>		
<i>Лекции</i>		
10.1	Экстремизм и терроризм как угроза устойчивого развития общества	1
10.2	Противодействие экстремизму и терроризму	1
<i>Практические занятия</i>		
10.3	Правила безопасного поведения при угрозе и совершении террористического акта	2
<b>Раздел 11. Основы военной подготовки</b>		
<i>Лекции</i>		
11.1	Оборона страны как обязательное условие благополучного развития страны	2
<i>Практические занятия</i>		
11.2	Виды, назначение и характеристики современного оружия	2
11.3	Виды оружия массового поражения и поражающие факторы. Средства индивидуальной и коллективной защиты	2
11.4	Беспилотные системы и радиосвязь	2

## 5 Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине

1. Гаязиев И.Н. Практикум для проведения практических занятий по дисциплине «Основы безопасности жизнедеятельности», 2023 г.

## **6 Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине**

Представлен в приложении к рабочей программе дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности».

## **7 Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины и учебно-методических указаний для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине**

Основная учебная литература:

1. Долгов, В. С. Основы безопасности жизнедеятельности / В. С. Долгов. — 4-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2023. — 188 с. — ISBN 978-5-507-45851-6. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/288905>

Дополнительная литература:

1. Архипенко, С. Н. Основы безопасности жизнедеятельности: Курс лекций для СПО : учебное пособие / С. Н. Архипенко, И. Б. Кабыткина, Е. В. Киреев ; под редакцией Е. В. Киреева. — Москва : РГУП, 2021. — 326 с. — ISBN 978-5-93916-904-2. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/282221>

## **8 Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины**

1. Электронная библиотечная система «Лань», [https:// e.lanbook.com](https://e.lanbook.com)
2. Цифровая образовательная среда СПО PROФобразование, <https://www.iprbookshop.ru/>
3. Научная электронная библиотека «elibrary.ru» – [www.elibrary.ru](http://www.elibrary.ru)

## **9 Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины**

### *Методические указания к лекционным занятиям*

В лекциях излагаются основные теоретические сведения, составляющие научную концепцию курса. Для успешного освоения лекционного материала рекомендуется:

- после прослушивания лекции прочитать её в тот же день;
- выделить маркерами основные положения лекции;
- структурировать лекционный материал с помощью помет на полях в соответствии с примерными вопросами для подготовки.

В процессе лекционного занятия студент должен выделять важные моменты, выводы, основные положения, выделять ключевые слова, термины. Обозначить вопросы, термины, материал, который вызывает трудности, пометить и попытаться найти ответ в рекомендуемой литературе. Если самостоятельно не удаётся разобраться в материале, необходимо сформулировать вопрос и задать преподавателю на консультации, на занятии. Студенту рекомендуется во время лекции участвовать в обсуждении проблемных вопросов, высказывать и аргументировать своё мнение. Это способствует лучшему усвоению материала лекции и облегчает запоминание отдельных выводов. Прослушанный материал лекции студент должен проработать. От того, насколько эффективно это будет сделано, зависит и прочность усвоения знаний. Рекомендуется перечитать текст лекции, выявить основные моменты в каждом вопросе, затем ознакомиться с изложением соответствующей темы в учебниках, проанализировать дополнительную учебно-методическую и научную литературу по теме, расширив и углубив

свои знания. В процессе рекомендуется выписывать из изученной литературы и подбирать свои примеры к изложенным на лекции положениям.

#### *Методические рекомендации студентам к практическим занятиям*

При подготовке к практическим занятиям рекомендуется следующий порядок действий:

1. Внимательно проанализировать поставленные теоретические вопросы, определить объем теоретического материала, который необходимо усвоить.
2. Изучить лекционные материалы, соотнося их с вопросами, вынесенными на обсуждение.
3. Прочитать рекомендованную обязательную и дополнительную литературу, дополняя лекционный материал (желательно делать письменные заметки).
4. Отметить положения, которые требуют уточнения, зафиксировать возникшие вопросы.
5. После усвоения теоретического материала необходимо приступать к выполнению практического задания. Практическое задание рекомендуется выполнять письменно.

При подготовке к практическим занятиям и выполнении контрольных заданий студентам следует использовать литературу из приведенного в данной программе списка, а также руководствоваться указаниями и рекомендациями преподавателя.

Перед каждым практическим занятием студент изучает план занятия с перечнем тем и вопросов, списком литературы и домашним заданием по вынесенному на занятие материалу.

В конце каждого практического занятия студенты получают «домашнее задание» для закрепления пройденного материала. Домашние задания необходимо выполнять к каждому занятию. Сложные вопросы можно вынести на обсуждение на занятии или на индивидуальные консультации.

#### *Методические рекомендации студентам к самостоятельной работе*

Самостоятельная работа студентов является составной частью их учебной работы и имеет целью закрепление и углубление полученных знаний, умений и навыков, поиск и приобретение новых знаний. Самостоятельная работа обучающихся регламентируется Положением об организации самостоятельной работы студентов.

Самостоятельная работа студентов включает в себя освоение теоретического материала на основе лекций, основной и дополнительной литературы; подготовку к практическим занятиям в индивидуальном и групповом режиме. Советы по самостоятельной работе с точки зрения использования литературы, времени, глубины проработки темы и др., а также контроль за деятельностью студента осуществляется во время занятий.

Целью преподавателя является стимулирование самостоятельного, углубленного изучения материала курса, хорошо структурированное, последовательное изложение теории на лекциях, отработка навыков решения задач и системного анализа ситуаций на практических, семинарских занятиях, контроль знаний студентов.

Студенту рекомендуется следующая схема подготовки к занятию и выполнению домашних заданий:

- проработать конспект лекций;
- проанализировать основную и дополнительную литературу, рекомендованную по изучаемому разделу (модулю);
- изучить решения типовых задач (при наличии);
- решить заданные домашние задания;
- при затруднениях сформулировать вопросы к преподавателю.

**10 Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем (при необходимости)**



Форма проведения занятия	Используемые информационные технологии	Перечень информационных справочных систем (при необходимости)	Перечень программного обеспечения
Лекции	Мультимедийные технологии в сочетании с технологией проблемного изложения	Информационно-правовая система ГАРАНТ	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Microsoft Office 2010, Microsoft Office 2016;</li> <li>2. Операционные системы Microsoft Windows 7 Enterprise, Microsoft Windows 10 Enterprise для образовательных организаций;</li> <li>3. LMS Moodle - модульная объектно-ориентированная динамическая среда обучения (Software free General Public License (GPL));</li> <li>4. Программно-аппаратный комплекс Jalinga.</li> </ol>
Практические работы			
Самостоятельная работа			

**11 Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине**

Лекции	№516 Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа. 420011, Республика Татарстан, г. Казань, ул. К. Р.Гареева, д.62 Ноутбук – 1 шт., проектор мультимедийный – 1 шт., экран - 1 шт., доска аудиторная – 1 шт., стол и стул для преподавателя, столы и стулья для студентов, трибуна, учебно-наглядные пособия (настенные плакаты) – 28 шт.
Практические занятия	№510 Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации. 420011, Республика Татарстан, г. Казань, ул. К. Р.Гареева, д.62 Лаборатория безопасности жизнедеятельности.
Самостоятельная работа	<p>Доска аудиторная – 1 шт., трибуна – 1 шт., стол и стул для преподавателя – 1 комплект, столы и стулья для студентов –30 комплектов, учебно-наглядные пособия (настенные плакаты) – 28 шт., виброшумомер ВШВ-003-М2 – 1 шт., газоанализатор – 1 шт., люксметр 70-116 – 1 шт., прибор ИЦВ-003 – 1 шт., аспирационный психрометр МВ-4, анемометор крыльчатый АСО-3 – 1 шт., барометр-анероид БАММ-1 – 1 шт., учебный стенд «Обследование условий освещения рабочих мест ОУОРМ1-Н-Р» - 1 шт., учебный стенд «Электробезопасность в электроустановках до 1000В ЭБЭУ2-Н-Р» - 1 шт.</p> <p>№510 Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации. 420011, Республика Татарстан, г. Казань, ул. К. Р.Гареева, д.62 Лаборатория безопасности жизнедеятельности.</p> <p>Доска аудиторная – 1 шт., трибуна – 1 шт., стол и стул для преподавателя – 1 комплект, столы и стулья для студентов –30 комплектов, учебно-наглядные пособия (настенные плакаты) – 28 шт., виброшумомер ВШВ-003-М2 – 1 шт., газоанализатор – 1 шт., люксметр 70-116 – 1 шт., прибор ИЦВ-003 – 1 шт., аспирационный психрометр МВ-4, анемометор крыльчатый АСО-3 – 1 шт., барометр-анероид БАММ-1 – 1 шт., учебный стенд «Обследование условий освещения рабочих мест ОУОРМ1-Н-Р» - 1 шт., учебный стенд «Электробезопасность в электроустановках до 1000В ЭБЭУ2-Н-Р» - 1 шт.</p>