



МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«Казанский государственный аграрный университет»
(ФГБОУ ВО Казанский ГАУ)

Институт механизации и технического сервиса
Кафедра физического воспитания

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по учебной работе и
цифровизации, доцент

_____ А.В. Дмитриев
«_____» _____ 2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
Элективные курсы по физической культуре и спорту

Направление подготовки
36.03.02 Зоотехния

Направленность (профиль) подготовки
Кинология

Форма обучения
очная

Составитель: д.б.н., профессор
Должность, ученая степень, ученое звание

Вахитов И.Х.
Ф.И.О.

ст. преподаватель
Должность, ученая степень, ученое звание

Миндубаев А.М.
Ф.И.О.

Рабочая программа дисциплины обсуждена и одобрена на заседании кафедры физического воспитания «21» апреля 2025 года (протокол № 10)

Заведующий кафедрой:

к.с.-х.н., доцент
Должность, ученая степень, ученое звание

Мануров И.М.
Ф.И.О.

Рассмотрена и одобрена на заседании методической комиссии Института механизации и технического сервиса № 8 от «24» апреля 2025 года

Председатель методической комиссии:

доцент, к.т.н.
Должность, ученая степень, ученое звание

Зиннатуллина А.Н.
Ф.И.О.

Согласовано:

Директор

Медведев В.М.
Ф.И.О.

Протокол ученого совета института № 9 от «30» апреля 2025 года

1 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

В результате освоения основной профессиональной образовательной программы (ОПОП) по направлению подготовки 36.03.02 Зоотехния, направленность (профиль) «Кинология», обучающийся по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» должен овладеть следующими результатами:

Код индикатора достижения компетенции	Индикатор достижения компетенции	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности		
УК-7.1	Умеет включать физические упражнения в повседневную жизнь для поддержания здоровья и работоспособности	Знать: методы сохранения и укрепления физического здоровья в условиях полноценной социальной и профессиональной деятельности; социально-гуманитарную роль физической культуры и спорта в развитии личности; Уметь: организовывать режим времени, приводящий к здоровому образу жизни; использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа; Владеть: опытом спортивной деятельности и физического самосовершенствования и самовоспитания; способностью к организации своей жизни в соответствии с социально-значимыми представлениями о здоровом образе жизни
УК-7.2	Понимает важности физической подготовленности для социальной и профессиональной деятельности, а также умение оценивать свои физические возможности.	Знать: роль физической культуры и принципы здорового образа жизни; влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек; способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности; правила и способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности Уметь: выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной и адаптивной (лечебной) физической культуры, ритмической и аэробной гимнастики, упражнения атлетической гимнастики; выполнять простейшие приемы самомассажа и релаксации; выполнять приемы защиты и самообороны, страховки и самостраховки; Владеть: методикой самостоятельных занятий и самоконтроля за состоянием своего организма; методикой организации и проведения индивидуального, коллективного и

в том числе: - подготовка к практическим занятиям, час	0	0	0	0	0	0	0
- работа с тестами и вопросами для самоподготовки, час	0	0	0	0	0	0	0
- выполнение курсового проекта (работы), час	0	0	0	0	0	0	0
- подготовка к зачету, час	0	0	0	0	0	0	0
- подготовка к экзамену, час	0	0	0	0	0	0	0
Общая трудоемкость час з.е.	36	36	72	72	72	40	0
	1	1	2	2	2	1,1	0

4 Содержание дисциплины, структурированное по разделам и темам с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

Таблица 4.1 - Разделы дисциплины и трудоемкость по видам учебных занятий
(в академических часах)

№ тем ы	Раздел дисциплины	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость, в часах							
		лекции		практически е работы		всего аудиторных часов		самостоятельна я работа	
		очн о	заочн о	очн о	заочн о	очн о	заочн о	очно	заочно (очно- заочно)
1	Общая физическая подготовка			40		40			
2	Ациклические виды спорта.			124		124			
3	Циклические виды спорта			124		124			
4	Дополнительны е виды спорта.			40		40			
	Итого			328		328			

Таблица 4.2 - Содержание дисциплины, структурированное по разделам и темам

№	Содержание раздела (темы) дисциплины	Время, ак.час (очно/заочно/очно-заочно)			
		очно		заочно (очно-заочно)	
		всего	в том числе в форме практической подготовки (при наличии)	всего	в том числе в форме практической подготовки (при наличии)
Практические работы					
1	Раздел 1. Общая физическая подготовка				
1.1	Тема 1. Развитие общей силы	6			
1.2	Тема 2. Развитие общей быстроты	6			
1.3	Тема 3. Развитие общей выносливости	6			
1.4	Тема 4. Развитие общей гибкости	6			
1.5	Тема 5. Развитие общей ловкости	6			
2	Раздел 2. Ациклические виды спорта				
2.1	Тема 1. Стереотипная программа разнообразных двигательных актов (собственно-силовые, скоростно-силовые, ситуационные)	14			
Баскетбол					
2.1.1	Тема 1. Обучение и совершенствование держания мяча.	4			
2.2.1	Тема 2. Обучение и совершенствование ловли и передачи мяча.	10			
2.3.1	Тема 3. Обучение и совершенствование ведения мяча.	18			
2.4.1	Тема 4. Обучение и совершенствование перемещений и остановок в баскетболе.	6			
2.5.1	Тема 5. Обучение и совершенствование броска мяча.	22			
2.6.1	Тема 6. Обучение и совершенствование подбора и выбивания мяча.	8			
Волейбол					
2.1.2	Тема 1. Обучение и совершенствование приему и передачи мяча.	18			
2.2.2	Тема 2. Обучение и совершенствование подачи мяча.	16			
2.3.2	Тема 3. Обучение и совершенствование атакующим ударам.	16			

2.4. 2	Тема 4. Обучение и совершенствование блокирование мяча.	10			
3	Раздел 3. Циклические виды спорта				
Лёгкая атлетика					
3.1	Тема 1. Обучение и совершенствование одновременным ходам.	16			
3.2	Тема 1. Обучение и совершенствование специально-беговым упражнениям.	10			
3.3	Тема 2. Обучение и совершенствование видам старта.	10			
3.4	Тема 3. Обучение и совершенствование прыжкам в длину с разбега.	12			
3.5	Тема 4. Обучение и совершенствование передачи эстафетной палочки.	12			
3.6	Тема 5. Обучение и совершенствование бегу на короткие дистанции.	18			
3.7	Тема 6. Обучение и совершенствование бегу на длинные дистанции.	18			
Лыжная подготовка					
3.1. 1	Тема 2. Обучение и совершенствование попеременным ходам.	16			
3.2. 1	Тема 3. Обучение и совершенствование торможениям.	12			
3.3. 1	Тема 4. Обучение и совершенствование подъемам.	10			
4	Раздел 4. Дополнительные виды спорта.				
4.1	Тема 1. Обучение и совершенствование техническим элементам в настольном теннисе.	8			
4.2	Тема 2. Обучение и совершенствование техническим элементам в бадминтоне.	6			
4.3	Тема 3. Обучение и совершенствование техническим элементам в футболе.	18			
	Итого:	328			

5 Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине

1. Вахитов И.Х. Физиология физического воспитания и спорта: электронный учебный курс./ И.Х. Вахитов, Р.Х. Равилов, Ч.А. Харисова, Т.М. Ахметов, А.Р. Мадьяров. – Казань: ФГБОУ ВО Казанская ГАВМ, 2023. – 80 с.
2. Изосимова А.В. Методика преподавания баскетбола в ВУЗе: учебное пособие/ А.В. Изосимова, С.С. Чинкин, А.М. Миндубаев, Ч.А. Харисова, И.Х. Вахитов. – Казань: Казанская ГАВМ, 2020. – 126 с.
3. Чинкин С.С. Методика преподавания футбола в ВУЗе: учебное пособие/ С.С. Чинкин, И.Х. Вахитов, А.В. Изосимова, Ч.А. Харисова, А.М. Миндубаев, А.Р. Мифтахов, А.А. Мадияров. – Казань: Казанская ГАВМ, 2020. – 103 с.
4. Вахитов И.Х. Элективный курс лекций по физиологии физических упражнений: конспект лекций/ И.Х. Вахитов, А.Х. Волков, Д.Н. Мингалеев, С.С. Чинкин, А.В. Изосимова, Ч.А. Харисова, А.М. Миндубаев, Р.А. Мифтахов. – Казань: Казанская ГАВМ, 2020. – 103 с.

Примерная тематика курсовых проектов (работ): Не предусмотрено

6 Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

Представлен в приложении к рабочей программе дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту»

7 Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины

Основная учебная литература:

1. Физическая культура и спорт: учебник / В. А. Никишкин, Н. Н. Бумарскова, С. И. Крамской [и др.]. – Москва: МИСИ – МГСУ, 2021. – 380 с. – Текст: электронный// Лань: электронно-библиотечная система. – URL: <https://e.lanbook.com/book/179192>
2. Физическая культура: учебник для вузов / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов. – Москва: Издательство Юрайт, 2021. – 450 с. – (Высшее образование). – Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт – URL: <https://urait.ru/book/fizicheskaya-kultura-560410>
3. Физическая культура: учебно-методическое пособие / Е. Л. Сорокина, Т. И. Шишкина, М. А. Бабенко, Е. Г. Черночуб. – Новосибирск: СГУПС, 2020. – 114 с. – Текст: электронный// Лань: электронно-библиотечная система. – URL: <https://e.lanbook.com/book/164631?category=4775>
4. Физическая культура: учебное пособие / А. В. Данилов. – Уфа: БГПУ имени М. Акмуллы, 2019. – 136 с. – Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. – URL: <https://e.lanbook.com/book/115679>
5. Физическая культура и спорт. Прикладная физическая культура и спорт: учебно-методическое пособие / составители С. А. Дорошенко, Е. А. Дергач. – Красноярск: СФУ, 2019. – 56 с. – Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. – URL: <https://e.lanbook.com/book/157654>
6. Физическая культура и спорт: теоретический курс: учебное пособие / составитель В. В. Севастьянов. – Воронеж: ВГАУ, 2019. – 107 с. - Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. – URL: <https://e.lanbook.com/book/178975>

Дополнительная учебная литература:

1. Методика преподавания баскетбола в ВУЗе: учебное пособие / А. В. Изосимова, С. С. Чинкин, А. М. Миндубаев [и др.]. – Казань: КГАВМ им. Баумана, 2020. – 126 с. - Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. – URL: <https://e.lanbook.com/book/156775>
2. Теория спорта: учебное пособие / И. Н. Маслова. – Воронеж: ВГИФК, 2020. – 52 с. - Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. – URL: <https://e.lanbook.com/book/140360>
3. Баскетбол в вузе: учебное пособие / Т. М. Михеева. – Оренбург: ОГУ, 2018. – 173 с. – Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. – URL: <https://e.lanbook.com/book/159859>

8 Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины

1. Электронная библиотечная система «Лань» - <https://e.lanbook.com/>
2. Научная электронная библиотека "elibrary.ru" – www.elibrary.ru
3. Российская государственная библиотека – <http://www.rsl.ru> (открытый доступ)
4. Электронная научная библиотека ФГБОУ ВО Казанского ГАУ Института "Казанская академия ветеринарной медицины имени Н.Э. Баумана" – Режим доступа: <http://ksavm.senet.ru/>

9 Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Методические указания к лекционным занятиям.

Методические рекомендации студентам к лабораторным занятиям.

Методические рекомендации студентам к самостоятельной работе.

Перечень методических указаний по дисциплине:

1. Физическая культура: методические указания / В. С. Веселов. – Тверь: Тверская ГСХА, 2019. – 23 с. – электронный текст // Лань: электронно-библиотечная система. – URL: <https://e.lanbook.com/book/134152>

Физическая культура: методические рекомендации / В. П. Пожидаев. – Тверь: Тверская ГСХА, 2019. – 26 с. – Электронный текст // Лань: электронно-библиотечная система. – URL: <https://e.lanbook.com/book/134200>

10 Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем

Форма проведения занятия, самостоятельной работы	Используемые информационные технологии	Перечень информационных справочных систем (при необходимости)	Перечень программного обеспечения
Практические работы	Мультимедийные технологии в сочетании с технологией проблемного изложения	Информационно-правовая система ГАРАНТ	1. Microsoft Office 2010, Microsoft Office 2016; 2. Операционные системы Microsoft Windows 7 Enterprise, Microsoft Windows 10 Enterprise для

Самостоятельная работа			образовательных организаций; 3. Система обнаружения текстовых заимствований Антиплагиат ВУЗ; 4. Антивирус Касперского – антивирусное программное обеспечение; 5. LMS Moodle - модульная объектно-ориентированная динамическая среда обучения (Software free General Public License (GPL)
------------------------	--	--	---

11. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине

Лекции	Учебная аудитория № 118. Столы, стулья для обучающихся; стол, стул и трибуна для преподавателя; доска аудиторная; проектор мультимедийный EPSON EB-X6, ноутбук.
Практические занятия	<u>Спортивный зал №1</u>: Щиты баскетбольные; Стойки волейбольные; Сетка волейбольная; Вышка для судейства в волейболе; Стенка шведская; Скамейки гимнастические; Мячи футбольные; Мячи волейбольные; Мячи баскетбольные; Маты гимнастические; Столы для настольного тенниса; Турник; Ракетки для большого тенниса; Ракетки для настольного тенниса; Ракетки для бадминтона; Воланчики; Мячики для настольного тенниса; Мячики для большого тенниса; Ворота для мини-футбола; Сетка для настольного тенниса; Мецин. Бол.; Обручи; Скакалки; Диски; Копья (М/Ж); Ядра (М/Ж); Лыжи пластиковые комплекты. <u>Стадион</u>: Ворота футбольные <u>Малый стадион (футбольный)</u>: Ворота футбольные <u>Малый стадион (Баскетбол/Волейбол)</u>: Стойки волейбольные; Сетка волейбольная; Щиты баскетбольные. <u>Тренажерный зал № 277</u> Гантели разновесовые; Дорожки беговые; Велотренажер; Блок горизонтальной тяги; Станок для жима лежа; Тренажер для верхней части мышц груди, отжим от груди сидя; Тренажер для икроножных мышц; Тренажеры для мышц спины и пресса; Тренажеры для пресса; Тренажер для сгиба и разгиба бедра; Стол для армрестлинга; Блины разновесовые; Грифы; Тренажер турник пресс брусью; Скамья Скотта; Тренажер для развития четырехглавой мышцы бедра <u>Хоккейная площадка</u>: Клюшки; Шайбы <u>Зал бокса</u>: Ринг; Мешки боксерские; Груши боксерские; Гири разновесовые; Гантели разновесовые; Канат для перетягивания; Подушка боксерская настенная; Лапы тренерские

	<u>Зал борьбы:</u> Татами; Маты гимнастические; Ковры борцовские; Манекены борцовские; Скамейка гимнастическая <u>Тяжелая атлетика:</u> Лестница шведская; Турник; Гантели разновесовые; Блины разновесовые; Тренажер для армреслинга; Тренажер Баттерфляй; Велотренажер; Многофункциональный грузоблочный тренажер; Тренажер для жима лежа; Конь гимнастический; Маты гимнастические; Силовой тренажер на свободных весах Гакк Машина; Грифы мужские; Гриф женский; Стойки для грифа
Самостоятельная работа	Читальный зал библиотеки. Стулья, столы (на 120 посадочных мест), доска аудиторная, трибуна, видеопроектор, экран, ноутбук, набор учебно-наглядных пособий, фонд научной и учебной литературы, компьютеры с выходом в Интернет.